

T.C.
İSTANBUL VALİLİĞİ
İl Millî Eğitim Müdürlüğü
TOKİ ATAKENT SPOR LİSESİ

Haftalık Ders Programı

08.09.2024

11/C

MEHMET AKINCI
Okul Müdürü

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Gün/Saat	09:00 09:40	09:40 10:20	10:30 11:10	11:10 11:50	12:40 13:10	13:10 13:50	14:00 14:40	14:40 15:20	15:25 16:05
Pazartesi	DİDEM ÇOBAN SPOR UYGL.	G.ADMANE R MÜZ.	ONUR FURKAN ÖZDEN RİTM VE H.D. SPOR SALONU 2	ONUR FURKAN ÖZDEN RİTM VE H.D. SPOR SALONU 2	AYDIN DAĞDELEN SPOR.SAĞL	AYDIN DAĞDELEN SPOR.SAĞL	SEMRAL YELİN BESL.	SEMRAL YELİN BESL.	
Salı	U.ŞAHİN SPOR.ANAT . FİZ	U.ŞAHİN SPOR.ANAT . FİZ	DİDEM ÇOBAN SPOR UYGL.	G.ADMANE R MÜZ.	SEÇİL BAYSAL FELS.	A.SAĞLAM AYTAN REHB.	A.SAĞLAM AYTAN T.D.EDEB.	A.SAĞLAM AYTAN T.D.EDEB.	
Çarşamba	N.ÖCEK TAR.	N.ÖCEK TAR.	M.AKINCI F.BİLGİN BİR.SPORL.	M.AKINCI F.BİLGİN BİR.SPORL.	EKREM PEHLİVAN OĞLU TAK.SPOR. SPOR SALONU 1	EKREM PEHLİVAN OĞLU TAK.SPOR. SPOR SALONU 1	SEMRAL YELİN ATLETZM	SEMRAL YELİN ATLETZM	
Perşembe	G.ADMANE R İNGLİZ.	G.ADMANE R İNGLİZ.	EKREM PEHLİVAN OĞLU TAK.SPOR. SPOR SALONU 1	EKREM PEHLİVAN OĞLU TAK.SPOR. SPOR SALONU 1	SEÇİL BAYSAL FELS.	ONUR FURKAN ÖZDEN RİTM VE H.D. SPOR SALONU 2	A.SAĞLAM AYTAN T.D.EDEB.	A.SAĞLAM AYTAN T.D.EDEB.	
Cuma	B.RENDEÇİ DİN.K.	B.RENDEÇİ DİN.K.	M.AKINCI F.BİLGİN BİR.SPORL.	M.AKINCI F.BİLGİN BİR.SPORL.	J.GÖKÇE 11C TEMEL MATEMATİK	J.GÖKÇE 11C TEMEL MATEMATİK	DİDEM ÇOBAN SPOR UYGL.	A.SAĞLAM AYTAN T.D.EDEB.	

Sınıf Öğretmeni: AYŞEGÜL SAĞLAM AYTAN

Ders	Öğretmen	Saat
11ATLETİZM	SEMRAL YELİN	2
11BİREYSEL SPORLAR	MEHMET AKINCI FATMA BİLGİN	4
11DİN KÜLTÜRÜ	BÜŞRA RENDEÇİ	2
11FELSEFE	SEÇİL BAYSAL	2
11İNGİLİZCE	GÜLENAY ADMANER	2
11MÜZİK	GÜLENAY ADMANER	2
11REHBERLİK VE YÖN.	AYŞEGÜL SAĞLAM AYTAN	1
11RİTİM VE HALK DANSLARI	ONUR FURKAN ÖZDEN	3
11SPOR ANATOMİSİ VE FİZYOLOJİSİ	UMUTCAN ŞAHİN	2
11SPOR UYGULAMALARI	DİDEM ÇOBAN	3
11SPOR VE BESLENME	SEMRAL YELİN	2
11SPORCU SAĞLIĞI	AYDIN DAĞDELEN	2
11TAKIM SPORLARI	EKREM PEHLİVANOĞLU	4
11TARİH	NURŞAH ÖCEK	2
11TÜRK DİLİ VE EDEBİYATI	AYŞEGÜL SAĞLAM AYTAN	5
11C TEMEL MATEMATİK	JALE GÖKÇE	2

