**TOKİ ATAKENT SPOR LİSESİ**

****

**2025 – 2026 EĞİTİM–ÖĞRETİM YILI**

**EYLÜL AYI EK YETENEK SINAVI BAŞVURU ŞARTLARI**

**BAŞVURU TARİHLERİ: 11 – 19 EYLÜL 2025**

SINAV **10**-**11. SINIF** ÖĞRENCİLERİNE YÖNELİK OLACAKTIR.

SINAV TARİHİ: 23 EYLÜL 2025

**2025 – 2026 EĞİTİM–ÖĞRETİM YILI**

**TOKİ ATAKENT SPOR LİSESİ EYLÜL AYI EK YETENEK SINAVI BAŞVURU ŞARTLARI**

**2025-2026 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI 9-10-11. SINIFLAR ÖĞRENCİ ALIMI EYLÜL AYI EK YETENEK SINAVI ÖN KAYITLARI İÇİN GEREKLİ BELGELER**

1. **NÜFUS CÜZDANI FOTOKOPİSİ**
2. **2 AD ET V ES İK AL IK FOT OĞ RA F**
3. **S INAV A G İRİ Ş İÇİ N D İLEK ÇE (Toki Atakent Spor Lisesinden Alınacak)**
4. **T AAHH ÜT NAM E (Toki Atakent Spor Lisesinden Alınacak)**
5. **SINAV HARCAMALARI BEDELİ:** Sınav Giderleri ve harcamaları için Okul Aile Birliğinin almış olduğu karar sonucu **1000 TL** olup, aşağıda belirtilen **Okul Aile Birliği hesabına yatırılacak ve başvuru esnasında banka ödeme dekontu teslim edilecektir. (Okul Aile Birliği tarafından alınan karar gereği sınav kazanamayan adaylara ücret iadesi yapılmayacaktır.)**

# Toki Atakent Spor Lisesi Okul Aile Birliği Hesabı

# HalkBankası (Şube Kodu: 1649)

# Okul Aile Birliği Hesap No: **16100003**

# **Iban No: TR410001200164900016100003**

# **SPORCU ÖZGEÇMİŞİ BELGESİ ( Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğünden veya ilgili Federasyondan ve Islak İmzalı Olarak Alınacaktır)**

1. **11. SINIFTA OKUDUĞUNA DAİR OKUDUĞU OKULDAN ALINACAK ÖĞRENİM BELGESİ VE 10 ve 11. SINIFLARIN DİSİPLİN CEZASI ALMADIĞINA DAİR OKULUNDAN ALINACAK RESMİ YAZI.**
2. **90-10-11. SINIFLAR ORTAOKUL BAŞARI PUANLARINI GÖSTEREN BELGEYİ MEZUN OLDUKLARI OKULDAN GETİRECEKLERDİR.**

**Sınava Gelirken T.C. kimlik belgesi ya da pasaport muhakkak getiriniz.**

1. **ÖN KAYIT BAŞVURUSU YAPACAK ÖĞRENCİLERİN VELİLERİ (BABA YA DA ANNE) İLE GELMELERİ ZORUNLUDUR.**

**Alınacak Öğrenci Kontenjan Sayısı:**

|  |  |
| --- | --- |
| **KADEMESİ** | **BOŞ KONTENJAN** |
| **9.SINIF** | **0** |
| **10.SINIF** | **3** |
| **11.SINIF** | **9** |

**Yetenek Sınavının % 70'i ve ortaokul başarı puanının % 30'u hesaplanarak yerleştirme işlemi yapılacaktır.**

**EYLÜL AYI YETENEK SINAVI TAKVİMİ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ADAY KAYIT BAŞVURULARIIN ALINMASI | | 15-19 EYLÜL 2025 |
| SINAVA GİRECEK ÖĞRENCİ LİSTELERİNİN İLANI | | 19 EYLÜL 2025 (17.00 itibariyle) |
| ÖĞRENCİ SEÇİMİ (YETENEK SINAVI) | | 23 EYLÜL 2025 |
| ASIL VE YEDEK SIRALAMA LİSTELERİNİN İLANI | | 24 EYLÜL 2025 (Okulun web sayfasında) |
| ASIL LİSTEDEN KAYITLARIN YAPILMASI | | 25-26 EYLÜL 2025 (Nakil Yoluyla) |
| DEĞERLENDİRME | * YETENEK SINAVI PUANININ % 70’ İ * YÜZLÜK SİSTEME DÖNÜŞTÜRÜLEN ORTAOKUL BAŞARI PUANININ % 30 ALINARAK 100 TAM PUAN ÜZERİNDEN YAPILACAKTIR. * YETENEK SINAVINDA 50 (ELLİ) PUAN BARAJININ ALTINDA KALAN ÖĞRENCİLER BAŞARISIZ SAYILARAK DEĞERLENDİRMEYE ALINMAYACAKTIR. | |

NOT: SINAV KOMİSYONUNUN SINAVLA İLGİLİ HER TÜRLÜ DEĞİŞİKLİĞİ YAPMA HAKKI SAKLIDIR. MÜDÜRLÜĞÜMÜZCE SINAV UYGULAMA ESASLARI AYRICA WEB SİTEMİZDE BAŞVURU SÜRECİ İÇERİSİNDE PAYLAŞILACAKTIR.

**SINAV YERİ: TOKİ ATAKENT SPOR LİSESİ SPOR SALONU**

#### 

#### BECERİ KOORDİNASYON PARKURU ( 45 PUAN )

[11]

**BECERİ KOORDİNASYON PARKURU AÇIKLAMALARI**

* + 1. **Düz Takla (Öne Takla):** Aday fotosel cihazının gerisinde belirlenmiş 130 cm ‘lik serbest alan içerisinde olmak kaydı ile hazır olduğu anda fotoselden geçerek cimnastik minderi üzerinden öne takla (düz takla) atar. Aday taklayı minderin üzerinde tamamlamak zorundadır. Aday, minderin yanlarından çıkarak taklayı yapar ise doğru biçimde yapana kadar istasyonu tekrar eder.
    2. **Denge Tahtasından Geçiş: Düz Takla (Öne Takla)** istasyonunu bitiren aday; yerden 20 cm yükseklikteki ve 3 m uzunluğundaki denge tahtasının üzerinden, başlangıç ve bitiş bölgelerinde belirtilmiş ve işaretlenmiş 40cm uzunluğundaki alanlara(mavi renkli bölüm) basmak şartı ile denge tahtasından geçiş yapar. Şayet aday geçiş esnasında belirtilen bölgelere basmaz ya da geçiş esnasında denge tahtasından düşer ve zemine temas ederse istasyonu baştan tekrar eder.
    3. **Basketbol Topu ile Dripling:**: Denge Tahtası istasyonunu tamamlayan aday, basketbol istasyonuna geçer. Kasada bulunan basketbol topunu alarak her bir dikme çubuğunun arasından geçerken basketbol topunu en az bir kere yere sektirmek kaydıyla slalomu yapar. Aday 6. slalom çubuğunun arkasından döner (dönerken topu sektirmek zorundadır.) ve dikme çubuklarının arasından tekrardan geçerek topu aldığı kasanın içine koyarak istasyonu tamamlar. Şayet aday top sürme esnasında slalom çubuğunu düşürür ya da pas geçer ise, çubuğu eski haline getirip hata yaptığı yerden devam eder. Aday topu aynı anda iki eli temas ederek süremez ve top taşıma yapamaz. Bu durumlarda aday durdurulur ve hatayı yaptığı yerden istasyona devam eder. Topu kutuya koyarken top kutudan çıkar ise, aday topu kutuya koymadan diğer istasyona geçemez.
    4. **Voleybolda parmak pas** Basketbol slalom istasyonunu bitiren aday voleybol

parmak pas istasyonuna geçiş yapar.

Voleybol parmak pas istasyonu şu şekilde oluşturulmuştur;

Duvara çizilmiş, zeminden 210 cm yüksekliğindeki ve 60cm\*60cm ebadındaki alana duvardan 150 cm uzaklıkta bulunan engelin arkasından parmak pas tekniği ile top 3 defa isabet ettirilir.

Top kasadan alındıktan sonra aday duvardan 150 cm uzaklıktaki engelin arkasına yerleşir. Topun elden çıkartılması sureti ile; Parmak pas, 3 kez art arda yapılabildiği gibi, her bir pas için elden çıkartılmak suretiyle ayrı ayrı da yapılabilir. Yapılan parmak pas, voleybol temel tekniklerine uygun olarak baş üstü seviyesinde ve avuç içleri topa temas etmeyecek şekilde yapılmalıdır.

Toplam isabetli pas sayısı hesaplanmasında, isabetli pasların art arda yapılması şartı aranmaz. Topun yere düşmesi veya belirlenen alana isabet etmemesi durumunda, toplamda 3 isabetli pas yapılana kadar istasyon devam eder.

Aday 3 kez isabetli parmak pas yaptıktan sonra topu aldığı kasaya tekrar yerleştirmek

zorundadır. Top başarılı şekilde kasaya yerleştirmez ise istasyon tamamlanmış sayılmaz.

**Slalom Koşusu:** Voleybol parmak pas istasyonunu bitiren aday, slalom koşusu istasyonuna geçer. Bu istasyonda aday, birbirlerine sırayla 200cm uzaklıkla yerleştirilmiş her bir slalom çubuğunun etrafından dolaşarak bir sonraki slalom çubuğuna geçer. Aday, ilk slalom çubuğunun koşu yönüne göre solundan giriş yapmalıdır. Slalom çubuklarından herhangi birinin etrafından dolaşmaz ya da çubuğu düşürürse gözetmen tarafından uyarılır ve kaldığı slalom çubuğundan istasyonu yapmaya devam eder.

Aday düşürdüğü slalom çubuğunu doğru şekilde düzeltip yerleştirdikten sonra istasyonu yapmaya devam edebilir.

(İstasyon, 450cm x 130cm alan içerisine çapraz şekilde konumlandırılmış 4 adet slalom çubuğundan oluşur.)

1. **Üstten- Alttan- Üstten Engel Geçişi:** Slalom koşusu istasyonunu bitiren aday üstten-alttan-üstten engel geçişi istasyonuna geçer. Aday ilk engelin üstünden, ikinci engelin altından ve üçüncü engelin üstünden engelleri düşürmeden geçmelidir. Engellerden herhangi birini düşürürse gözetmen tarafından uyarılarak kaldığı engelden istasyona devam eder. Aday, düşürdüğü engeli doğru şekilde düzeltip yerleştirdikten sonra istasyona devam edebilir.
2. **Top Değiştirme:** Üstten-alttan-üstten engel geçişi istasyonunu bitiren aday top değiştirme istasyonuna geçer. Aday, her biri içinde birer tane top bulunan kasalardaki topları yer değiştirir. Aday istediği kasadan başlayabilir. Bir kasadan diğerine top bırakıldıktan sonra, top bırakılan kasadaki **diğer topu** alıp içinde top bulunmayan diğer kasaya yerleştirir.

**Önemli Not: Aday, geçişler esnasında engellerin bütünlüğünü bozar ise engeli normal haline getirip istasyona kaldığı yerden devam eder. Herhangi bir kasaya top bırakma hamlesinde top kasaya atıldıktan sonra dışarı kaçarsa; aday kasadan dışarı çıkan topu tekrardan kasaya koyup ardından bir sonraki istasyona devam edebilir.** Adaylar sınav görevlilerinin uyarılarına uymak zorundadırlar. Aksi davranışta bulunan ya da sınavın sağlıklı biçimde devam etmesini engelleyen adaylar diskalifiye edilir ve değerlendirmeye

alınmazlar.

**Her adayın bu parkurda iki deneme hakkı olup, daha iyi olan derecesi**

**değerlendirmeye alınacaktır.**

## ESNEKLİK TESTİ (UZAN ERİŞ) 10 PUAN

****

Bu test adayların esneklik becerilerini ölçmek amacıyla yapılacaktır. Adaylardan, şekilde gösterildiği gibi, uzan-eriş aparatının önünde uzun oturuş pozisyonunda ayak tabanlarını aparata temas ettirerek, dizlerini bükmeden oturmaları ve aparatın üzerindeki mekanizmayı parmaklarıyla itmeleri ve uzanabildikleri noktada kalmaları istenir. Esneme esnasında adayın parmaklarının gösterge çubuğuyla temasının kesilmemesi gerekmektedir. İki el birbirine paralel aynı hizada ittirilmesi ile ölçüm alınmaktadır.(Not: Tırnakların kısa olması gerekmektedir.)

**N O T :** En iyi dereceden itibaren her 1 milimetre için 0,04 puan

düşülerek puanlama yapılacaktır.

## ÇABUKLUK VE HIZ TESTİ (15 PUAN)

Çabukluk ve Hız testi ile adayların sürat ve patlayıcı güç seviyeleri ölçülecektir. Aday spor salonunda belirlenen 20 m mesafede başlangıç fotoselinden geçerek koşusuna başlar, bitiş fotoselinden geçerek koşusunu tamamlar.

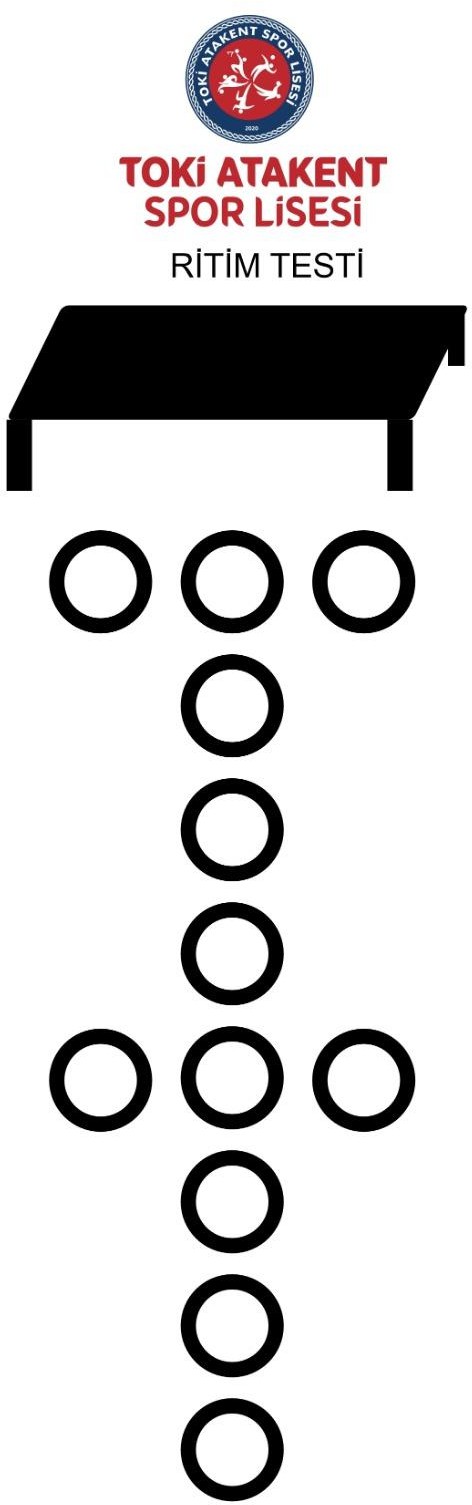
**NOT:** En iyi dereceden itibaren her 1 salise için 0,20 puan

düşülerek puanlama yapılacaktır.

**Her adayın iki (2) hakkı vardır. Bunlardan en iyi olan derece değerlendirmeye alınacaktır.**

**RİTİM TESTİ (15 PUAN)**

Öğrenci okul sitemizde paylaşılan sesli ve uygulamalı video şeklinde ritim testini yapmakla yükümlüdür. Öğrenci ritim müziği başladıktan sonra hazır olduğunda sınava başlayabilir.



## 

#### RİTİM TESTİ (15 PUAN):

Daha önce video kaydına alınmış Bando kısaltılmış ritimlerini, adaylar trampet üzerine baget ile uygulaması istenir. Sınav esnasında yayınlanan 6 adet ritim içerisinden, adayın kendisinin kura ile çektiği ritim, adaya görüntülü ve sesli olarak iki defa izletilir. Daha sonra sesli ve görüntülü izlediği ritmi adayın trapet üzerinde bagetler yardımı ile uygulaması istenir.

**Her adayın iki (2) hakkı vardır. Bunlardan en iyi olan derece değerlendirmeye alınacaktır.**

**SPORCU ÖZGEÇMİŞİ (15 PUAN):**

Bu kısımda adaylar sporcu özgeçmişi bilgilerini, Gençlik ve Spor Bakanlığından, ilgili Federasyonlardan, Okul Sporları Federasyonundan veya Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüklerinden resmi olarak belgelendirerek başvuru sırasında veya başvuruların son günü mesai bitimine kadar okul müdürlüğüne teslim etmelidirler. Bu kısım değerlendirilirken yukarı sayfadaki tablo kullanılacaktır. Sportif özgeçmişin resmi olarak belgelendirilmesi hususunda tüm sorumluluk adayın kendisine ve velisine aittir. Sahte belge getirenler sınavı kazansalar, eğitim – öğretime başlasalar dahi okulla ilişikleri kesilecek ve komisyonu yanıltmak ve sınavlara hile karıştırarak başkalarının hakkına engel olmak isnadıyla haklarında suç duyurusunda bulunulacaktır. Adayların ve velilerin bu konuya özellikle dikkat etmeleri faydalarına olacaktır. Adayların ve velilerin bu konuya özellikle dikkat etmeleri faydalarına olacaktır.

**Önemli Not:**

1. Adayların sınava gelirken, okulumuz tarafından başvuru sırasında verilecek olan sınav giriş ve kimlik belgelerini yanlarında bulundurmaları şarttır. Aksi takdirde aday sınava giremeyecektir.
2. Adaylar sınav görevlilerinin uyarılarını dikkate almaz veya sınavın düzenini ve işleyişini bozacak herhangi bir davranışta bulunurlarsa sınavın tümünden diskalifiye edileceklerdir.